



## Hatha Yoga

### Wann

Dienstags, 19.45 Uhr – 20.45 Uhr  
Donnerstags, 9.15Uhr – 10.15Uhr

Start ab Dezember 2018.  
Einstieg jederzeit möglich.

### Kursleitung

Dominique Niederer  
Zertifizierte Yogalehrerin (RYT 200)  
Physiotherapeutin BSc

### Unser Ziel

Tu Dir etwas Gutes. Stärke Deine Muskeln und bringe Deinen Körper, Geist und Deine Seele durch Asanas, gezielte Atemübungen und Mediationstechniken in Einklang.

### Anmeldung

Per E-Mail an: [info@motimotion.ch](mailto:info@motimotion.ch)  
oder direkt in der Praxis

### Teilnehmeranzahl

Maximal 10 Personen

### Preis

10er Abonnement CHF 220  
Einzelne Lektionen: Auf Anfrage  
Schnupperlektion: kostenlos