

Motimotion
Belinda Pierre
Birrfieldstrasse 5
5507 Mellingen

Tel. 056 501 00 50
Fax 056 501 00 51
info@motimotion.ch
www.motimotion.ch



Motimotion, Birrfieldstrasse 5, 5507 Mellingen

Mellingen, 2. März 2021

Anleitung Online Yoga

Wir freuen uns sehr darüber, auch während dieser aussergewöhnlichen Zeit weiterhin mit euch Yoga praktizieren zu dürfen.

Gemeinsam haben wir eine wunderbare Möglichkeit gefunden, mit euch in Verbindung zu bleiben und werden die Stunden ab sofort wie folgt online durchführen können:

Dienstags, 19:45-20:45 (Änderungen vorbehalten)

Donnerstags, 08:30-09:30

Damit es möglichst einfach geht, kannst du weiterhin dein Abo an die Stunde anrechnen lassen.

Auch Einzellektionen sind jederzeit möglich. In jedem Fall ist eine **Anmeldung bis spätestens 2h vor der Stunde per E-Mail** (yoga@motimotion.ch) erforderlich.

Du kannst jede Woche neu entscheiden, ob und bei welcher Stunde du dabei sein möchtest/kannst, die übliche Anzahl von maximalen Abwesenheiten pro Abo Laufzeit wird nicht beachtet.

Preise und Konditionen:

10er Abo CHF 220.-, 5er Abo CHF 110.-, Einzellektion CHF 25.-

Für den Betrag erhältst du eine Rechnung. Einzellektionen können zum Schluss der Online Phase auch als Sammelrechnung beglichen werden.

Abos werden nach Ablauf der Online Phase an den Kontaktunterricht im Studio/in der Praxis angerechnet.

Für alle diejenigen, die bereits ein Abonnement haben und nicht an der Online Stunde teilnehmen können, werden wir das Abo selbstverständlich pausieren, bis wieder Kontaktunterricht möglich ist.



Was du zur Teilnahme brauchst:

- Dein Laptop, Tablett oder Smartphone
- Die ZOOM App, welche du kostenlos herunterladen kannst unter www.zoom.us.
- Eine Yoga Matte/Gymnastikmatte
- Ein Kissen, damit du bequem sitzt

Anleitung für den Online Zugang:

Melde dich **bis 2h vor Lektionsbeginn** an unter yoga@motimotion.ch

Du erhältst von uns ca. 15min. vor Beginn der Lektion einen Link und ein Passwort per E-Mail.

Klicke auf den Link Button und gib dann das Passwort ein, das du nur bei Voranmeldung per Mail erhältst.

Solltest du keine E-Mail erhalten und hast deinen SPAM ORDNER bereits überprüft, kontaktiere uns bitte via Whatsapp.

Du kannst nun am Meeting teilnehmen. Bitte schalte deinen Ton aus sobald die Stunde beginnt, sonst hören wir uns alle gegenseitig =)! Auch das Bild kannst du ausschalten.